

Qualifikationen



Susanne Bilz

- ▶ Diplom-Oecotrophologin
- ▶ Diabetesassistentin DDG



Constanze Schoner

- ▶ Staatlich geprüfte Diätassistentin
- ▶ Diabetesassistentin DDG

Zertifizierung gemäß den Leitlinien 2003 der Arbeitsgemeinschaft der Spitzenverbände der Krankenkassen bei **QUETH EB e.V.**

QUETH EB

Deutsche Gesellschaft der
qualifizierten Ernährungstherapeuten
und Ernährungsberater
– QUETH EB e.V.

Hier finden Sie uns



Sie haben Interesse? Dann vereinbaren Sie mit uns einen Termin:

STUDIENZENTRUM PROFESSOR HANEFELD
Forschungsschwerpunkt Metabolisch-Vaskuläres Syndrom
Fiedlerstraße 34 · 01307 Dresden

Telefon 0351 44005 91 (Mo-Fr 8-16 Uhr)
Fax 0351 44005 81
E-Mail zks@GWTonline-zks.de
Internet www.ZKSONline.de
www.GWTonline.de

Ernährungsberatung:

Frau Bilz 0351 44005 995
susanne.bilz@GWTonline-zks.de

Frau Schoner 0351 44005 975
constanze.schoner@GWTonline-zks.de



Ernährungsberatung
Ernährungstherapie

STUDIENZENTRUM PROFESSOR HANEFELD
Forschungsschwerpunkt Metabolisch-Vaskuläres Syndrom

Ernährungsberatung Ernährungstherapie

Die richtige Ernährung kann das Entstehen von Krankheiten hinauszögern oder sogar verhindern bzw. den Krankheitsverlauf günstig beeinflussen. Fast immer ist durch die Optimierung der Ernährung eine Steigerung des Wohlbefindens zu erreichen.

„Jeder is(s)t anders!“...

... deshalb passen wir unsere Empfehlungen an Ihre individuellen Ess- und Lebensgewohnheiten an.

Unsere Angebote:

Individuelle Einzelberatung

Oft bringen schon kleine Veränderungen im täglichen Speiseplan einen großen Nutzen. Wir vermitteln Ihnen im persönlichen Gespräch (in der Regel bis fünf Beratungen) das nötige Wissen und unterstützen Sie bei der praktischen Umsetzung. **Zusätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer individuellen Nährwertanalyse.**

Gruppenschulung

Die Gemeinschaft einer Gruppe kann für die Motivation und das Durchhaltevermögen jedes Einzelnen von Vorteil sein. Darüber hinaus profitieren die Teilnehmer aus gemeinsamen Diskussionen und den Erfahrungen der Anderen.

Die Zuschüsse der gesetzlichen Krankenkassen für Beratungen und Schulungen (nach §20 und §43 SGB V) sind individuell. Bitte fragen Sie bei Ihrer Kasse nach!

Beratungsschwerpunkte

Metabolisch-Vaskuläres Syndrom



- ▶ Typ 2 Diabetes
- ▶ Übergewicht / Adipositas
- ▶ Bluthochdruck
- ▶ Fettstoffwechselstörungen
- ▶ Gicht / Hyperurikämie
- ▶ Circadianer Rhythmus

Internistische Erkrankungen

- ▶ Nierenerkrankungen
- ▶ Osteoporose
- ▶ Magen-Darm-Erkrankungen
- ▶ Rheumatische Erkrankungen
- ▶ Schilddrüsenerkrankungen u.a.

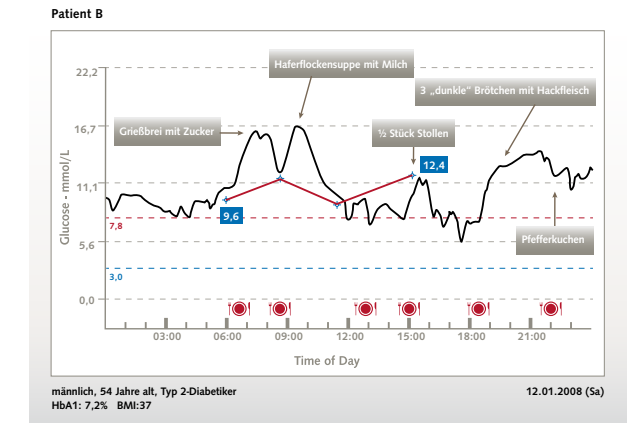
Spezielle Fragestellungen

- ▶ Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- ▶ Wechselwirkungen von Nahrungsmitteln und Medikamenten
- ▶ Nahrungsergänzungsmittel
- ▶ Ballaststoffe
- ▶ Vitamin D - Bedarf
- ▶ Probiotika u.a.

Spezialangebote

Kontinuierliche Glukosemessung (CGM)

4-6-tägige Messperiode



- ▶ Ausführliche Schulung zur Bedienung des Gerätes
- ▶ Auswertung der Glukoseverläufe im Hinblick auf Ernährungsoptimierung
- ▶ Gegebenenfalls Arztgespräch zur Therapie
- ▶ Schriftlicher Befundbericht

LOGI – Methode (Einzelberatung)

„Low Glycemic and Insulinemic Diet“



LOGI ist eine kohlenhydratreduzierte Ernährungsform

- ▶ Besonders geeignet zur Gewichtsabnahme
- ▶ Vorteilhaft für Diabetiker und Nichtdiabetiker mit Übergewicht
- ▶ Reduzierung der Diabetesmedikation möglich
- ▶ Fokus: Aufklärung über glykämischen Index und glykämische Last